**RESTART: resilienza e formazione per le PMI**

**Modello di caso di studio**

**(Risultato del progetto 3 - Attività 3.1. & Attività 3.2)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Autore del caso di studio:** | *IDP* |
| **Nome del modulo a cui è assegnato il caso di studio:**  |  *Intelligenza emotiva e benessere nel contesto aziendale* |
| **Titolo del caso di studio:** | *WELLBE Academy: promuovere il benessere nelle piccole e medie imprese* |
| **Descrizione del caso di studio:** | *WELLBE Academy, un progetto di PEOPLEwellBe, mira a promuovere il benessere nelle piccole e medie imprese (PMI) fornendo formazione e supporto per migliorare il benessere personale e sociale dei dipendenti. Il progetto si compone di due percorsi: WELLBE Academy for Organizational and Personal Wellbeing e WELLBE Academy for Work-Life Balance.**La WELLBE Academy for Organizational and Personal Wellbeing offre buone pratiche per migliorare la promozione del benessere sul posto di lavoro. Include un'analisi del clima organizzativo per migliorare la motivazione e la soddisfazione, focus group per favorire la collaborazione e la gestione positiva dei conflitti, formazione sulla cultura del benessere e delle soft skills e un desk di ascolto per i dipendenti per discutere di varie questioni legate al lavoro o alla vita personale.**Attraverso questionari anonimi, il progetto misura il clima organizzativo e il benessere per identificare il divario tra le aspettative dell'azienda e la realtà dell'esperienza dei dipendenti. Questa valutazione è fondamentale per progettare azioni di miglioramento mirate se il gap è significativo, generando delusione, mancanza di motivazione e senso di appartenenza con probabili conseguenti basse prestazioni lavorative. Ridurre questo divario significa creare un buon ambiente di lavoro e promuovere l'impegno comune verso gli obiettivi dell'organizzazione.**La WELLBE Academy for Work-Life Balance offre buone pratiche per promuovere l'equilibrio tra lavoro e vita privata, fornendo ai dipendenti supporto e strumenti per gestire le difficoltà personali e relazionali che affrontano nella loro vita quotidiana. La formazione si concentra su due aree: maternità e genitorialità.**Il corso di formazione sulla maternità si rivolge alle donne che stanno attraversando o tornando dal congedo di maternità. Il corso si propone di fornire una riflessione su se stessi e su cosa significhi essere madre mentre si lavora, cercando di rispondere a tutte le domande che l'essere madre lavoratrice comporta. I corsi offerti sono: Diventare madre, dal desiderio al concepimento; diritti e doveri relativi alla maternità; Depressione postpartum: che cos'è, come riconoscerlo e come trattarlo; Tornare al lavoro dopo il congedo di maternità: come gestire nuove responsabilità, carichi emotivi e sensi di colpa; e l'equilibrio tra attività professionale e vita familiare: strumenti giuridici.**Il corso di formazione sulla genitorialità copre i temi dell'educazione dei figli e le questioni della separazione / divorzio. Attraverso la condivisione e la riflessione, quest'area approfondisce le domande e i cambiamenti significativi, positivi e negativi, che l'essere genitori comporta. I corsi offerti sono: Genitorialità nel terzo millennio: come svolgere efficacemente il proprio ruolo; Capire i comportamenti di tuo figlio: dovrei preoccuparmi?; Genitorialità di un adolescente: esiste uno stile educativo vincente?; Separazione, divorzio e custodia dei figli: aspetti giuridici; Leadership femminile: gioie e dolori della tua carriera; Disabilità e malattia in famiglia: come la legge può aiutare.**Il progetto WELLBE Academy offre alle piccole e medie imprese l'opportunità di scegliere i percorsi che meglio rispondono alle loro specifiche esigenze. Investendo in cultura organizzativa, formazione continua, un ambiente positivo e motivante che offra opportunità di condivisione e supporto tra i dipendenti, il progetto migliora la brand awareness e le opportunità di crescita dei propri collaboratori.* |
| **Link per ulteriori informazioni:** | *https://www.risorseumane-hr.it/bacheca-hr/benessere-aziendale-e-benessere-personale/* |
| **Gruppo target del caso di studio:** |  [x] Micro, piccole e medie imprese (MPMI)[x] Dipendenti delle MPMI [ ] L'ecosistema IFP dell'UE[x] Organizzazioni di supporto alle imprese |
| **Competenze e abilità ESCO** |
| * Capacità e competenze trasversali
* Abilità sociali ed emotive
* Pensiero critico
* Pensiero analitico
* Risoluzione dei problemi
* Autogestione
* Gestione aziendale
* Adattabilità
* Resilienza
* Creatività
* Networking
* Iniziativa
* Flessibilità
* Apertura
* Comprendere la complessità
* Cooperazione
* Empatia
* Innovazione
* Leadership

  * Abilità
* Competenze tecnologiche
* Marketing del prodotto
* Marketing digitale
* Competenze digitali
* Comunicazione
* Cooperazione
* Intelligenza emotiva

  * Conoscenza
* Gestione aziendale
* Apprendimento e formazione online
* Pubblicità
* Cloud computing
* Big data
* E-commerce
* Intelligenza artificiale
* Sacco
* Alfabetizzazione digitale
* Sicurezza informatica
* Data mining e analisi
* Sostenibilità
* Benessere
* Cambiamento climatico
* Gestione dei social media

  |