**RESTART: resilienza e formazione per le PMI**

**Modello di caso di studio**

**(Risultato del progetto 3 - Attività 3.1. & Attività 3.2)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Autore del caso di studio:** | *IDP* |
| **Nome del modulo a cui è assegnato il caso di studio:** | *Intelligenza emotiva e benessere nel contesto aziendale* |
| **Titolo del caso di studio:** | *WELLBE Academy: promuovere il benessere nelle piccole e medie imprese* |
| **Descrizione del caso di studio:** | *WELLBE Academy, un progetto di PEOPLEwellBe, mira a promuovere il benessere nelle piccole e medie imprese (PMI) fornendo formazione e supporto per migliorare il benessere personale e sociale dei dipendenti. Il progetto si compone di due percorsi: WELLBE Academy for Organizational and Personal Wellbeing e WELLBE Academy for Work-Life Balance.*  *La WELLBE Academy for Organizational and Personal Wellbeing offre buone pratiche per migliorare la promozione del benessere sul posto di lavoro. Include un'analisi del clima organizzativo per migliorare la motivazione e la soddisfazione, focus group per favorire la collaborazione e la gestione positiva dei conflitti, formazione sulla cultura del benessere e delle soft skills e un desk di ascolto per i dipendenti per discutere di varie questioni legate al lavoro o alla vita personale.*  *Attraverso questionari anonimi, il progetto misura il clima organizzativo e il benessere per identificare il divario tra le aspettative dell'azienda e la realtà dell'esperienza dei dipendenti. Questa valutazione è fondamentale per progettare azioni di miglioramento mirate se il gap è significativo, generando delusione, mancanza di motivazione e senso di appartenenza con probabili conseguenti basse prestazioni lavorative. Ridurre questo divario significa creare un buon ambiente di lavoro e promuovere l'impegno comune verso gli obiettivi dell'organizzazione.*  *La WELLBE Academy for Work-Life Balance offre buone pratiche per promuovere l'equilibrio tra lavoro e vita privata, fornendo ai dipendenti supporto e strumenti per gestire le difficoltà personali e relazionali che affrontano nella loro vita quotidiana. La formazione si concentra su due aree: maternità e genitorialità.*  *Il corso di formazione sulla maternità si rivolge alle donne che stanno attraversando o tornando dal congedo di maternità. Il corso si propone di fornire una riflessione su se stessi e su cosa significhi essere madre mentre si lavora, cercando di rispondere a tutte le domande che l'essere madre lavoratrice comporta. I corsi offerti sono: Diventare madre, dal desiderio al concepimento; diritti e doveri relativi alla maternità; Depressione postpartum: che cos'è, come riconoscerlo e come trattarlo; Tornare al lavoro dopo il congedo di maternità: come gestire nuove responsabilità, carichi emotivi e sensi di colpa; e l'equilibrio tra attività professionale e vita familiare: strumenti giuridici.*  *Il corso di formazione sulla genitorialità copre i temi dell'educazione dei figli e le questioni della separazione / divorzio. Attraverso la condivisione e la riflessione, quest'area approfondisce le domande e i cambiamenti significativi, positivi e negativi, che l'essere genitori comporta. I corsi offerti sono: Genitorialità nel terzo millennio: come svolgere efficacemente il proprio ruolo; Capire i comportamenti di tuo figlio: dovrei preoccuparmi?; Genitorialità di un adolescente: esiste uno stile educativo vincente?; Separazione, divorzio e custodia dei figli: aspetti giuridici; Leadership femminile: gioie e dolori della tua carriera; Disabilità e malattia in famiglia: come la legge può aiutare.*  *Il progetto WELLBE Academy offre alle piccole e medie imprese l'opportunità di scegliere i percorsi che meglio rispondono alle loro specifiche esigenze. Investendo in cultura organizzativa, formazione continua, un ambiente positivo e motivante che offra opportunità di condivisione e supporto tra i dipendenti, il progetto migliora la brand awareness e le opportunità di crescita dei propri collaboratori.* |
| **Link per ulteriori informazioni:** | *https://www.risorseumane-hr.it/bacheca-hr/benessere-aziendale-e-benessere-personale/* |
| **Gruppo target del caso di studio:** | Micro, piccole e medie imprese (MPMI)  Dipendenti delle MPMI  L'ecosistema IFP dell'UE  Organizzazioni di supporto alle imprese |
| **Competenze e abilità ESCO** | |
| * Capacità e competenze trasversali * Abilità sociali ed emotive * Pensiero critico * Pensiero analitico * Risoluzione dei problemi * Autogestione * Gestione aziendale * Adattabilità * Resilienza * Creatività * Networking * Iniziativa * Flessibilità * Apertura * Comprendere la complessità * Cooperazione * Empatia * Innovazione * Leadership      * Abilità * Competenze tecnologiche * Marketing del prodotto * Marketing digitale * Competenze digitali * Comunicazione * Cooperazione * Intelligenza emotiva      * Conoscenza * Gestione aziendale * Apprendimento e formazione online * Pubblicità * Cloud computing * Big data * E-commerce * Intelligenza artificiale * Sacco * Alfabetizzazione digitale * Sicurezza informatica * Data mining e analisi * Sostenibilità * Benessere * Cambiamento climatico * Gestione dei social media | |