**RESTART: Resiliencia y formación para Pymes**

**Caso de estudio**

**(Resultado del proyecto 3 - Tareas 3.1. y 3.2)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Autor del caso de estudio:** | *IDP* |
| **Nombre del módulo al que se asigna el caso de estudio:** | *Inteligencia emocional y bienestar en el contexto empresarial* |
| **Título del caso de estudio:** | *WELLBE Academy: Promover el bienestar en las pequeñas y medianas empresas* |
| **Descripción del caso de estudio:** | *WELLBE Academy, un proyecto de PEOPLEwellBe, tiene como objetivo promover el bienestar en las pequeñas y medianas empresas (PYME) proporcionando formación y apoyo para mejorar el bienestar personal y social de los empleados. El proyecto consta de dos vías: Academia WELLBE para el Bienestar Organizativo y Personal y Academia WELLBE para el Equilibrio Vida-Trabajo.*  *La Academia WELLBE para el Bienestar Organizacional y Personal ofrece buenas prácticas para mejorar la promoción del bienestar en el lugar de trabajo. Incluye un análisis del clima organizativo para mejorar la motivación y la satisfacción, grupos de discusión para fomentar la colaboración y la gestión positiva de conflictos, formación sobre la cultura del bienestar y las competencias interpersonales, y una mesa de escucha para que los empleados hablen de diversos temas relacionados con el trabajo o la vida personal.*  *A través de cuestionarios anónimos, el proyecto mide el clima organizacional y el bienestar para identificar la brecha entre las expectativas de la empresa y la realidad de la experiencia de los empleados. Esta evaluación es esencial para diseñar acciones de mejora específicas si la brecha es significativa, generando decepción, falta de motivación y sentido de pertenencia con el probable consiguiente bajo rendimiento laboral. Reducir esta brecha significa crear un buen ambiente de trabajo y promover el compromiso común con los objetivos de la organización.*  *La Academia WELLBE para la Conciliación de la Vida Laboral y Familiar ofrece buenas prácticas para promover la conciliación de la vida laboral y familiar, proporcionando a los empleados apoyo y herramientas para gestionar las dificultades personales y relacionales a las que se enfrentan en su vida diaria. La formación se centra en dos áreas: maternidad y paternidad.*  *El curso de formación sobre maternidad se dirige a las mujeres que están pasando o regresan de un permiso de maternidad. El curso tiene como objetivo proporcionar una reflexión sobre uno mismo y lo que significa ser madre mientras se trabaja, tratando de responder a todas las preguntas que conlleva ser una madre trabajadora. Los cursos propuestos son: Ser madre, del deseo a la concepción; Derechos y deberes relacionados con la maternidad; Depresión posparto: Qué es, cómo reconocerla y cómo tratarla; Reincorporación al trabajo tras la baja por maternidad: Cómo gestionar las nuevas responsabilidades, las cargas emocionales y el sentimiento de culpa; y Conciliación de la vida laboral y familiar: Instrumentos jurídicos.*  *El curso de formación para padres aborda los temas de la educación de los hijos y las cuestiones de la separación/divorcio. A través del intercambio y la reflexión, se profundiza en los interrogantes y cambios significativos, positivos y negativos, que conlleva ser padre o madre. Los cursos ofrecidos son: Ser padre en el tercer milenio: cómo desempeñar su papel con eficacia; Comprender los comportamientos de su hijo: ¿Debería preocuparme?; Ser padre de un adolescente: ¿Existe un estilo educativo ganador?; Separación, divorcio y custodia de los hijos: Aspectos legales; Liderazgo femenino: Alegrías y penas de su carrera; Discapacidad y enfermedad en la familia: cómo puede ayudar la ley.*  *El proyecto WELLBE Academy ofrece a las pequeñas y medianas empresas la oportunidad de elegir las vías que mejor se adapten a sus necesidades específicas. Al invertir en cultura organizativa, formación continua, un entorno positivo y motivador que ofrezca oportunidades para compartir y apoyo entre los empleados, el proyecto mejora el conocimiento de la marca y las oportunidades de crecimiento de sus colaboradores.* |
| **Link para más información:** | [*https://www.risorseumane-hr.it/bacheca-hr/benessere-aziendale-e-benessere-personale/*](https://www.risorseumane-hr.it/bacheca-hr/benessere-aziendale-e-benessere-personale/) |
| **Grupo objetivo del caso de estudio:** | Microempresas, pequeñas y medianas empresas (MiPymes)  Empleados de MiPymes  Ecosistema de EFP de la UE  Organizaciones de apoyo a las empresas |
| **Competencias y habilidades ESCO** | |
| * Habilidades y competencias transversales * Habilidades sociales y emocionales * Pensamiento crítico * Pensamiento analítico * Resolución de problemas * Autogestión * Gestión de negocio * Adaptabilidad * Resiliencia * Creatividad * Networking * Iniciativa * Flexibilidad * Sinceridad * Comprensión de la complejidad * Cooperación * Empatía * Innovación * Liderazgo      * Habilidades * Habilidades tecnológicas * Marketing de producto * Marketing digital * Habilidades digitales * Comunicación * Cooperación * Inteligencia emocional      * Conocimiento * Gestión de negocio * Aprendizaje y formación online * Publicidad * Computación en la nube * Big data * Comercio electrónico * Inteligencia Artificial * IoT * Alfabetización digital * Ciberseguridad * Minado y análisis de datos * Sostenibilidad * Bienestar * Cambio climático * Gestión de redes sociales | |