**RESTART: Odolnosť a tréning pre MSP**

**Prípadová štúdia**

**(Projektový výsledok 3 - Úloha 3.1. & Úloha 3.2)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Autor:** | *IDP* |
| **Názov modulu ku ktorému sa prípadová štúdia viaže:** | *Emocionálna inteligencia a well-being v biznis kontexte* |
| **Názov prípadovej štúdie:** | *Akadémia WELLBE: Podpora pohody v malých a stredných podnikoch* |
| **Prípadová štúdia:** | *Projekt WELLBE Academy, ktorý realizuje spoločnosť PEOPLEwellBe, je zameraný na podporu pohody v malých a stredných podnikoch (MSP) poskytovaním školení a podpory na zlepšenie osobnej a sociálnej pohody zamestnancov. Projekt pozostáva z dvoch ciest: WELLBE Akadémia pre organizačnú a osobnú pohodu a WELLBE Akadémia pre pracovnú a osobnú rovnováhu.*  *Akadémia WELLBE pre organizačnú a osobnú pohodu ponúka osvedčené postupy na zlepšenie podpory pohody na pracovisku. Zahŕňa analýzu organizačnej klímy na zlepšenie motivácie a spokojnosti, fokusové skupiny na podporu spolupráce a pozitívneho zvládania konfliktov, školenia o kultúre pohody a mäkkých zručnostiach a počúvací stôl pre zamestnancov, kde môžu diskutovať o rôznych otázkach týkajúcich sa pracovného alebo osobného života.*  *Prostredníctvom anonymných dotazníkov sa v rámci projektu meria organizačná klíma a pohoda s cieľom zistiť rozdiel medzi očakávaniami spoločnosti a skutočnosťou, ktorú zamestnanci zažívajú. Toto hodnotenie je nevyhnutné pri navrhovaní cielených opatrení na zlepšenie, ak je tento rozdiel výrazný a vyvoláva sklamanie, nedostatok motivácie a pocitu spolupatričnosti s pravdepodobným následným nízkym pracovným výkonom. Zníženie tohto rozdielu znamená vytvorenie dobrého pracovného prostredia a podporu spoločného záväzku voči cieľom organizácie.*  *Akadémia WELLBE pre rovnováhu medzi pracovným a súkromným životom ponúka osvedčené postupy na podporu rovnováhy medzi pracovným a súkromným životom a poskytuje zamestnancom podporu a nástroje na zvládanie osobných a vzťahových ťažkostí, ktorým čelia v každodennom živote. Školenie sa zameriava na dve oblasti: materstvo a rodičovstvo.*  *Kurz odbornej prípravy pre ženy na materskej dovolenke je určený ženám, ktoré prechádzajú materskou dovolenkou alebo sa z nej vracajú. Cieľom kurzu je zamyslieť sa nad sebou a nad tým, čo znamená byť matkou počas práce, a pokúsiť sa odpovedať na všetky otázky, ktoré so sebou prináša byť pracujúcou matkou. Ponúkajú sa tieto kurzy: Stať sa matkou; Práva a povinnosti súvisiace s materstvom; Popôrodná depresia: Čo to je, ako ju rozpoznať a ako ju liečiť; Návrat do práce po materskej dovolenke; Ako zvládnuť nové povinnosti, emocionálnu záťaž a pocit viny; a Rovnováha medzi pracovným a súkromným životom: Právne nástroje.*  *Kurz rodičovstva sa zaoberá témami výchovy detí a problematikou rozchodu/rozvodu. Prostredníctvom zdieľania a reflexie sa v tejto oblasti prehlbujú otázky a významné zmeny, pozitívne aj negatívne, ktoré so sebou prináša rodičovstvo. Ponúkané kurzy sú nasledovné: Rodičovstvo v treťom tisícročí: Ako efektívne vykonávať svoju úlohu; Porozumieť správaniu svojho dieťaťa: Mám sa obávať?; Rodičovstvo s tínedžerom: Existuje víťazný výchovný štýl?; Rozchod, rozvod a starostlivosť o dieťa: Právne aspekty; Vedenie žien: Radosti a strasti vašej kariéry; Zdravotné postihnutie a choroba v rodine: Ako môže pomôcť právo.*  *Projekt WELLBE Akadémia poskytuje malým a stredným podnikom možnosť vybrať si cestu, ktorá najlepšie vyhovuje ich špecifickým potrebám. Investíciami do organizačnej kultúry, nepretržitého vzdelávania, pozitívneho a motivujúceho prostredia, ktoré ponúka možnosti zdieľania a podpory medzi zamestnancami, projekt zlepšuje povedomie o značke a možnosti rastu svojich spolupracovníkov.* |
| **Odkaz :** | *https://www.risorseumane-hr.it/bacheca-hr/benessere-aziendale-e-benessere-personale/* |
| **Cieľové skupiny:** | Mikro, malý alebo stredný podnikateľ  Zamestnanec v mikro, malom alebo strednom podniku  Poskytovateľ VET  Organizácia na podporu podnikania |
| **ESCO kompetencie a zručnosti** | |
| * Prierezové zručnosti a kompetencie * Sociálne a emočné zručnosti * Kritické myslenie * Analytické myslenie * Riešenie problémov * Manažment seba samého * Podnikový manažment * Adaptabilita * Odolnosť * Kreativita * Networking * Iniciatíva * Flexibilita * Otvorenosť * Pochopenie komplexnosti * Spolupráca * Empatia * Inovácie * Vodcovstvo / Leadership      * Zručnosti * Technologické zručnosti * Marketing produktu * Digitálny marketing * Digitálne zručnosti * Komunikácia * Spolupráca * Emocionálna inteligencia      * Znalosti * Podnikový manažment * Online vzdelávanie * Reklama * Cloud computing * Big dáta * E-commerce * Umelá inteligencia * IoT (Internet vecí) * Digitálna gramotnosť * Kybernetická bezpečnosť * Data mining a dátové analýzy * Udržateľnosť * Well-being * Klimatická zmena * Riadenie sociálnych médií | |