**RESTART: Odolnosť a tréning pre MSP**

**Prípadová štúdia**

**(Projektový výsledok 3 - Úloha 3.1. & Úloha 3.2)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Autor:** | *IDP* |
| **Názov modulu ku ktorému sa prípadová štúdia viaže:**  |  *Emocionálna inteligencia a well-being v biznis kontexte* |
| **Názov prípadovej štúdie:** | *Akadémia WELLBE: Podpora pohody v malých a stredných podnikoch* |
| **Prípadová štúdia:** | *Projekt WELLBE Academy, ktorý realizuje spoločnosť PEOPLEwellBe, je zameraný na podporu pohody v malých a stredných podnikoch (MSP) poskytovaním školení a podpory na zlepšenie osobnej a sociálnej pohody zamestnancov. Projekt pozostáva z dvoch ciest: WELLBE Akadémia pre organizačnú a osobnú pohodu a WELLBE Akadémia pre pracovnú a osobnú rovnováhu.**Akadémia WELLBE pre organizačnú a osobnú pohodu ponúka osvedčené postupy na zlepšenie podpory pohody na pracovisku. Zahŕňa analýzu organizačnej klímy na zlepšenie motivácie a spokojnosti, fokusové skupiny na podporu spolupráce a pozitívneho zvládania konfliktov, školenia o kultúre pohody a mäkkých zručnostiach a počúvací stôl pre zamestnancov, kde môžu diskutovať o rôznych otázkach týkajúcich sa pracovného alebo osobného života.**Prostredníctvom anonymných dotazníkov sa v rámci projektu meria organizačná klíma a pohoda s cieľom zistiť rozdiel medzi očakávaniami spoločnosti a skutočnosťou, ktorú zamestnanci zažívajú. Toto hodnotenie je nevyhnutné pri navrhovaní cielených opatrení na zlepšenie, ak je tento rozdiel výrazný a vyvoláva sklamanie, nedostatok motivácie a pocitu spolupatričnosti s pravdepodobným následným nízkym pracovným výkonom. Zníženie tohto rozdielu znamená vytvorenie dobrého pracovného prostredia a podporu spoločného záväzku voči cieľom organizácie.**Akadémia WELLBE pre rovnováhu medzi pracovným a súkromným životom ponúka osvedčené postupy na podporu rovnováhy medzi pracovným a súkromným životom a poskytuje zamestnancom podporu a nástroje na zvládanie osobných a vzťahových ťažkostí, ktorým čelia v každodennom živote. Školenie sa zameriava na dve oblasti: materstvo a rodičovstvo.**Kurz odbornej prípravy pre ženy na materskej dovolenke je určený ženám, ktoré prechádzajú materskou dovolenkou alebo sa z nej vracajú. Cieľom kurzu je zamyslieť sa nad sebou a nad tým, čo znamená byť matkou počas práce, a pokúsiť sa odpovedať na všetky otázky, ktoré so sebou prináša byť pracujúcou matkou. Ponúkajú sa tieto kurzy: Stať sa matkou; Práva a povinnosti súvisiace s materstvom; Popôrodná depresia: Čo to je, ako ju rozpoznať a ako ju liečiť; Návrat do práce po materskej dovolenke; Ako zvládnuť nové povinnosti, emocionálnu záťaž a pocit viny; a Rovnováha medzi pracovným a súkromným životom: Právne nástroje.**Kurz rodičovstva sa zaoberá témami výchovy detí a problematikou rozchodu/rozvodu. Prostredníctvom zdieľania a reflexie sa v tejto oblasti prehlbujú otázky a významné zmeny, pozitívne aj negatívne, ktoré so sebou prináša rodičovstvo. Ponúkané kurzy sú nasledovné: Rodičovstvo v treťom tisícročí: Ako efektívne vykonávať svoju úlohu; Porozumieť správaniu svojho dieťaťa: Mám sa obávať?; Rodičovstvo s tínedžerom: Existuje víťazný výchovný štýl?; Rozchod, rozvod a starostlivosť o dieťa: Právne aspekty; Vedenie žien: Radosti a strasti vašej kariéry; Zdravotné postihnutie a choroba v rodine: Ako môže pomôcť právo.**Projekt WELLBE Akadémia poskytuje malým a stredným podnikom možnosť vybrať si cestu, ktorá najlepšie vyhovuje ich špecifickým potrebám. Investíciami do organizačnej kultúry, nepretržitého vzdelávania, pozitívneho a motivujúceho prostredia, ktoré ponúka možnosti zdieľania a podpory medzi zamestnancami, projekt zlepšuje povedomie o značke a možnosti rastu svojich spolupracovníkov.* |
| **Odkaz :** | *https://www.risorseumane-hr.it/bacheca-hr/benessere-aziendale-e-benessere-personale/* |
| **Cieľové skupiny:** |  [x] Mikro, malý alebo stredný podnikateľ[x] Zamestnanec v mikro, malom alebo strednom podniku [x] Poskytovateľ VET[x] Organizácia na podporu podnikania |
| **ESCO kompetencie a zručnosti**  |
| * Prierezové zručnosti a kompetencie
* Sociálne a emočné zručnosti
* Kritické myslenie
* Analytické myslenie
* Riešenie problémov
* Manažment seba samého
* Podnikový manažment
* Adaptabilita
* Odolnosť
* Kreativita
* Networking
* Iniciatíva
* Flexibilita
* Otvorenosť
* Pochopenie komplexnosti
* Spolupráca
* Empatia
* Inovácie
* Vodcovstvo / Leadership

  * Zručnosti
* Technologické zručnosti
* Marketing produktu
* Digitálny marketing
* Digitálne zručnosti
* Komunikácia
* Spolupráca
* Emocionálna inteligencia

  * Znalosti
* Podnikový manažment
* Online vzdelávanie
* Reklama
* Cloud computing
* Big dáta
* E-commerce
* Umelá inteligencia
* IoT (Internet vecí)
* Digitálna gramotnosť
* Kybernetická bezpečnosť
* Data mining a dátové analýzy
* Udržateľnosť
* Well-being
* Klimatická zmena
* Riadenie sociálnych médií

  |